



# Sports Seniors

À partir de 58 ans



SPORTS  
AGGLO  
Le Puy-en-Velay

Agglo le PUY  
enVELAY

le PUY  
enVELAY

## PROGRAMME des activités 2024/2025



### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne lundi 2 septembre 2024  
sur <https://citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr>





À partir  
de  
58 ans

		GOLF (débutant)	VTT	VIA FERRATA	ORIENTATION	EAUX VIVES (1)	TENNIS DE TABLE	PETANQUE	PILATES	SPORT CO	COUNTRY
Dates	Lieux	Cros du Loup	À définir	À définir	À définir	À définir	Gymnase de Chadrac	Les Orgues d'Espaly	Centre social de Guitard	Gymnase de Guitard	Maison de la Citoyenneté
<b>Cycle 1</b>											
Lundis 9, 16, 23 et 30 sept. Lundis 7 et 14 oct.		10h > 12h ou 13h30 > 15h30									
Mardis 10, 17 et 24 sept. Mardis 1, 8 et 15 oct.			9h > 12h	9h > 15h							
Judis 12, 19 et 26 sept. 3, 10 et 17 oct.				9h > 16h	13h30 > 16h						
Vendredis 13, 20 et 27 sept.						9h > 14h					
<b>Cycle 2</b>											
Lundis 4, 18 et 25 nov. 2, 9 et 16 déc.							10h > 11h30				
Mardis 5, 12, 19 et 26 nov. 3 et 10 déc.								10h > 12h	10h > 11h30		
Judis 7, 14, 21 et 28 nov. 5 et 12 déc.										14h > 15h30	14h30 > 16h

(1) Raft, rando aquatique, canoë

**PENSEZ À METTRE À JOUR  
VOTRE DOSSIER**  
à partir du 19 août 2024



	BADMINTON	AQUAGYM	RAQUETTE À NEIGE OU RANDONNÉE	PADEL	ESCALADE	PILATES	AQUA BIKE / BALNEO	TIR A L'ARC	TENNIS DE TABLE	
Dates	Lieux	Gymnase Roche Arnaud	Piscine La Vague	À définir	Courts du Puy-en-Velay	Site naturel ou mur de Massot (selon météo)	Centre social de Guitard Salle de danse	Piscine La Vague	Les Orgues d'Espaly	Gymnase de Chadrac
<b>Cycle 3</b>										
Lundis 6, 13, 20 et 27 janv. 3 et 10 fév.		10h30 > 12h ou 13h > 14h30								
Mardis 7, 14, 21 et 28 janv. 4 et 11 fév.			16h > 17h	9h > 15h						
Jeudis 9, 16, 23 et 30 janv. 6 et 13 fév.				9h > 15h						
<b>Cycle 4</b>										
Lundis 10, 17, 24 et 31 mars 7 et 14 avril				10h30 > 12h ou 13h30 > 15h	13h > 16h30					
Mardis 11, 18 et 25 mars 1, 8 et 15 avril						10h > 11h30	16h > 17h			16h > 17h
Jeudis 13, 20 et 27 mars 3, 10 et 17 avril					13h > 16h30				14h > 15h30	
Vendredis 14, 21 et 28 mars 4, 11 et 18 avril										10h > 11h30

## INSCRIPTION !

Lundi 2 septembre 2024

>> en ligne sur <https://citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr>





	VIA FERRATA	VTT	RANDONNÉE À THÈME
Lieux	À définir	À définir	À définir
Dates			
<b>Cycle 5</b>			
Lundis 5, 12, 19 et 26 mai 2 et 9 juin	9h > 15h		
Mardis 6, 13, 20 et 27 mai		9h > 12h	
Mardis 3 et 10 juin	9h > 15h		
Jeudis 15 et 22 mai 5, 12, 19 et 26 juin			9h > 15h

**Avec le programme Sports Séniors proposé par le Service des Sports de la Ville et de l'Agglo du Puy-en-Velay, pratiquez tout au long de l'année des activités sportives variées, adaptées à la condition physique et aux attentes de chacun !**

**Selon les activités, les séances durent de 1h/1h30 à la 1/2 journée, voire la journée pour les activités de pleine nature.**

### **Tarifs\***

Tranche d'imposition 1	11,70 €	par cycle
Tranche d'imposition 2	16,50 €	par cycle
Tranche d'imposition 3	24,70 €	par cycle

### **Pièces à fournir**

Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (multisports).

Nos tarifs sont dégressifs selon votre niveau d'imposition. N'hésitez pas à nous fournir votre avis d'imposition 2023 pour prétendre au tarif correspondant à votre situation.